****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ДОГОТОВОЧНЫЕ День 2**

Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Время пребывания детей (с**12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | **САД** | | |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК№91 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 1/145/5 | 176,6 | 1/175/5 | | 212,0 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №248 | Какао с молоком | 1/160 | 123 | 1/180 | | 212 |
| Сб. Москва 2016г. ТК №2 | Бутерброд: батон с повидлом | 1/30/10 | 128,30 | 1/30/10 | | 128,30 |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | | |
|  | Фрукт |  |  |  | |  |
|  | **ОБЕД** |  | | | | |
| Сб.Москва 2016г. ТК№37 | Салат из свеклы с солёным огурцом | 1/30 | 26,0 | 1/40 | | 35,00 |
| Сб .Пермь 2001г.,ТК №37,п/ф «МУП КП» ТТК №1005 | Суп картофельный с клёцками и мясными фрикадельками | 1/150/12,5/12,5 | 117,04 | 1/200/20/12,5 | | 232,5 |
| П/Ф «МУП КП» ТТК №510 | Котлета «Нежная» с маслом сливочным | 1/70/5 | 174,98 | 1/70/5 | | 174,98 |
| П/Ф «МУП КП» ТТК №77 | Рагу из овощей | 1/85 | 116,35 | 1/150 | | 174,98 |
| Сб.Пермь 2001г. ТК №241 | Компот из смеси сухофруктов | 1/150 | 85,34 | 1/180 | | 102,34 |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 45,00 | 1/40 | | 60,00 |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №255 | Молоко кипячёное |  |  |  | |  |
|  | Булочка ИХЗ «Свердловская» | 1/75 | 255 | 1/75 | | 255 |
|  | **УЖИН** |  | | | | |
| ТТК №2006-18,сб. Москва 2016г. ТК №367 | Котлета рыбная «Рыбацкая» с соусом томатным с овощами | 1/70/20 | 100,00 | 1/70/20 | | 100,00 |
| ТТК №403 | Гарнир «Забава» | 1/115/5 | 120,0 | 1/145/5 | | 130,74 |
| Сб.Пермь 2001г. ТК №261 | Чай с молоком и сахаром | 1/160 | 74,0 | 1/180 | | 69,70 |
|  | Хлеб пшеничный | 1/40 | 94,60 | 1/40 | | 94,60 |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | | |  |  | |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Медицинский работник (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**